

Activités Club de Yoga et de Bien-être

Saint-Amand-Les-Eaux

Saison 2021 - 2022

	Horaire	Cours	Enseignant	Lieu
LUNDI	9h00 à 10h15	Hatha Yoga	Caroline	Salle Lemaître
	10h30 à 11h45	Hatha Yoga	Caroline	Salle Lemaître
	18h30 à 19h45	Green Yoga	Anne-Sophie	Salle Lemaître
MARDI	9h00 à 10h15	Pilates	Florence	Salle Lemaître
	10h30 à 11h45	Pilates	Florence	Salle Lemaître
	17h30 à 18h45	Viniyoga	Odile	Salle Georges Wallers
MERCREDI	9H30 à 10H30	Yoga enfant	Lydie	Salle Corchand
	10H45 à 11H45	Yoga enfant	Lydie	Salle Corchand
	18h30 à 19h45	Qi Gong	Edwige	Salle Georges Wallers
JEUDI	9h15 à 10h30	Qi Gong	Edwige	Salle Lemaître
	14h45 à 16h00	A préciser	A préciser	Salle Lemaître
VENDREDI	14h45 à 16h00	Hatha Yoga	Caroline	Salle Corchand
	19H00 à 20H15	Pilates	Edith	Salle Georges Wallers

Toutes les informations sur : www.yogamandine.fr