



# CLUB DE YOGA & DE BIEN-ÊTRE

## SÉANCE DE QI GONG POUR LES ENFANTS



Profitez des prochaines vacances scolaires pour inscrire vos enfants à une séance de Qi Gong. Ils découvriront de façon ludique (en entrant dans la peau des animaux), une manière de se concentrer en alliant mouvements, respiration, automassages ...



**Mercredi 31 octobre**  
Salle Corchand (Place Jean Jaurès)  
**à Saint Amand les Eaux**

**De 6 à 9 ans, de 14h30 à 15h30**

**De 9 à 12 ans, de 16h à 17h**

Prévoir des baskets d'intérieur, un tapis et un vêtement chaud.

Les parents déposeront les enfants.

**Tarif : 5 € par enfant - Limité à 10 enfants par séance.**

Contact pour inscription :  
[secretariatyogamandine@gmail.com](mailto:secretariatyogamandine@gmail.com)

Plus d'information :  
<http://www.yogamandine.fr/qi-gong-enfants/>

