

# OM TAT SAT (je suis cela)

*Je croyais que le bonheur était une île sur le fleuve .... Et c'était peut-être le fleuve ?*

*Je croyais que le bonheur était une auberge au bout du chemin .... Et c'était peut-être le chemin ?*

*Je croyais que le bonheur était pour demain.... Et il est peut-être là aujourd'hui, ici et maintenant ????*

*Rien ne se produit par hasard, tout se fait en vertu d'une cause et d'une nécessité.*

*Mes souffrances d'antan m'ont fait vivre de grands moments de bonheur. Celles que je vis en ce moment m'ouvriront peut-être les portes de la plénitude ????*

*La vie est un océan, mon corps est un navire, mon mental le capitaine, mes sens mon équipage !*

*Dans la pratique du yoga, j'entretiens mon corps, je discipline mon mental et je prends soin de mon équipage pour traverser cet océan de la vie afin de mieux affronter les tempêtes et autres écueils que nous rencontrons très*

*souvent.*



*Edgar*